

Памятка для взрослых

«Осторожно, клещи!»

С приходом теплого солнышка наступает период опасных насекомых - клещей. Которых можно встретить не только в диком лесу, но и в городском парке, и на даче. Они поджидают нас также на траве, в листве и на кустарниках.

Совершенно незаметные из-за малых размеров, они легко проникают на незащищенную кожу, их укус безболезнен, и почувствовать или увидеть клеща очень трудно.

Возможно, это было бы мелкой неприятностью, если бы не опаснейшие заболевания, передающиеся через укус клеща: КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ и КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ, а иногда сразу и то и другое заболевание. Энцефалит поражает центральную нервную систему и вызывает воспаление серого вещества головного мозга. Боррелиоз воздействует на сердечнососудистую и нервную системы с последующим поражением опорно-двигательного аппарата человека.

Наиболее опасные «клещевые» месяцы в наших условиях – конец апреля-июль. В этот период необходимо всем, кто посещает лес или там работает, соблюдать меры личной профилактики и не допускать нападения и присасывания клещей.

Клещи обычно поджидают жертву, сидя на траве или ветке кустарника, и очень редко поднимаются на высоту выше полуметра. Обычно они цепляются к ногам человека и потом "ползут" вверх в поисках удобного места для присасывания. Поэтому правильно одевшись, можно периодически снимать клещей с одежды, не давая им "добраться до тела". Помните, что дети меньше ростом, поэтому клещи атакуют их чаще, чем взрослых. Обычно клещи выбирают нежные участки кожи: паховые складки, шею, область за ушами, затылок.

Соблюдение техники безопасности – лучшая защита от клещей:

1. Желательно, чтобы одежда была светлой (на ней хорошо видно клещей) и гладкой (на нее клещам сложнее цепляться);
2. Одежда должна быть с длинными рукавами и плотно прилегающими к запястью манжетами;
3. Обязательно следует надевать головной убор, предпочтительнее капюшон;
4. Ворот и манжеты рубашки нужно плотно застегнуть, ее нижнюю часть заправить в брюки (для лучшего эффекта можно перевязать тесемками);
5. Нижнюю часть брюк заправить в носки или высокую, закрытую обувь, плотно прилегающую к ноге;
6. Одежду следует обработать акарицидно-репеллетным или акарицидным средствами. Например, «Медиликс - комфорт», «Гардекс аэрозоль экстрим», «Гардекс антиклещ», «Фумитокс-антиклещ» и др.). Акарицидными препаратами обрабатывают только одежду, наиболее тщательно: брюки – в области голеней и пояса, куртки или рубашки – нижнюю часть, застежку, область ворота, манжеты рукавов.

В природных условиях необходимо проводить профилактические осмотры.

На поиск места прикрепления и внедрение клеща может уходить до 1-2 часов, но необходимо отметить тот факт, что самцы клещей, в отличие от самок, питаются кровью более короткое время (несколько часов) и затем самостоятельно отпадают. Таким образом, укус клеща-самца может остаться незамеченным. Поэтому во время пребывания в лесу необходимо проводить беглые само- и взаимоосмотры через каждые 15-30 минут. Необходимо осматривать одежду, голову и открытые части тела.

Выбор места отдыха или ночлега.

Клещей всегда больше на тропках, так им проще найти жертву. Поэтому не стоит отдыхать, "заваливаясь" на траву в метре от тропы. На солнечных, сухих полянах

клещей меньше, чем в тени. При возможности для пикника или ночлега на природе необходимо выбирать открытые места с минимально выраженным травяным покровом и кустарниками или практически полностью лишенные их.

Что делать после возвращения из природных условий?

По возвращении домой или перед ночевкой в лесу нужно производить тщательный осмотр после снятия одежды. При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области, грудь (наиболее частые места присасывания клещей), а на одежде – складки, швы, карманы. Тщательному осмотру подлежат все предметы, выносимые из леса, а также животные.

Где удалить клеща?

Если Вы обнаружили присосавшегося клеща - извлеките его как можно скорее! Удаление клеща следует проводить в медицинской организации.

Однако затягивать с удалением нельзя. Если нет возможности быстро обратиться за медицинской помощью, то удаление клеща можно провести самостоятельно.

Клещей удобно удалять пинцетом. При этом клеща следует захватить как можно ближе к хоботку, затем аккуратно потянуть вверх, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща пытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.

Если под рукой нет пинцета или специального приспособления, то клеща можно удалить ниткой. Для этого прочную нить завязывают в узел как можно ближе к хоботку клеща, затем скручивают её в одном направлении, при этом немного подтягивая вверх.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом.

Клеща не нужно мазать маслом или еще чем-либо. Такие средства не будут способствовать самостоятельному отпаданию клеща, но могут повлиять на результат исследования.

Если в клеще обнаружены возбудители инфекционных заболеваний, следует немедленно обратиться в поликлинику по месту жительства для проведения медицинского осмотра и назначения курса лекарственных препаратов для профилактического лечения. Через 1-1,5 месяца после антибиотикопрофилактики рекомендуется провести исследование крови.

Правила доставки клеща на исследование.

Клеща необходимо поместить в чистый флакон с небольшим кусочком смоченной водой ваты (бинта) и закрыть флакон плотной крышкой. Для ПЦР-диагностики пригодны клещи, как в живом, так и в неживом виде. Исследование клеща целесообразно провести в первые три дня после его снятия.

Информация с сайта ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Калужской области" - <http://40.rospotrebnadzor.ru>