***Памятка для родителей по адаптации детей в детском саду***

Уважаемые родители, поздравляем Вас, скоро вашему малышу предстоит прийти в новый коллектив и в вашей семье поменяется привычный жизненный ритм.

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагируют на детский сад плачем.

***И чтобы малыш как можно легче и спокойнее прошёл этот нелёгкий, но очень важный период в жизни,  мы хотим предложить Вам несколько рекомендаций:***

* *Расскажите ребёнку, что такое детский сад и почему Вы хотите, чтобы он посещал его.*
* *Не спрашивайте у малыша: «Хочешь ли ты ходить в детский сад?».*Еслион ответит отрицательно, а вопрос о походе в сад Вами уже предопределён, это может дополнительно расстроить Вашего ребёнка.
* *Ребёнок может принести в группу любимую игрушку, книжку или милый пустячок, с которым он не расстаётся дома.*Это поможет ребёнку легче и безболезненнее привыкнуть к дошкольному учреждению. Предложите ребёнку рассказать своей любимой игрушке про детский сад, пусть ребёнок покажет ей свой шкафчик, кроватку и т.д.
* *Постарайтесь уговорить оставить игрушку переночевать в садике, чтобы ребёнок утром снова с нею встретился.* Если ребёнок на это не соглашается, пусть игрушка «ходит» вместе с ним ежедневно  и «знакомится» там с другими детьми.
* *В первые дни оградите ребёнка от дополнительного общения:* лучше после детского сада вместе с ребёнком побыть дома. Так как ребёнку (его нервной системе) необходимо отдохнуть от эмоционально насыщенного дня.
* *Будьте спокойны и уравновешенны, так как дети очень легко перенимают тревожность от своих близких.*
* *При расставании с ребёнком: будьте настойчивы и спокойны.*Даже, если ребёнок плачет и хватается за Вас, ***улыбнитесь ему***и скажите: **«*Всё будет хорошо, я приду за тобой*»** и не оглядываясь, уходите.

***Помните, что Ваш ребёнок в надёжных и профессиональных руках!***

***Постарайтесь быть терпимыми в период адаптации ребёнка  к детскому саду, иногда на привыкание ребёнка к дошкольному учреждению может потребоваться не один месяц. Рассчитывайте свои планы и возможности.***